

WORKSHOP MIT BRIGITTE MATTEUZZI-WEBER

"KÖRPERSPRACHE: AUSDRUCKSSTARK UND TECHNISCH BEHERRSCHT"

Dieser Kurs wendet sich:

- an alle Tanzinteressierten ab ca. 14 Jahren, die Ballett-Grundkenntnisse haben,
- an Fortgeschrittene TänzerInnen/Tänzer sowie interessierte Pädagogen w/m aller Tanzrichtungen, die neue Impulse suchen
- an Tanzbegeisterte jeden Alters / jeder Tanzdisziplin, die vielleicht nur 1x pro Woche einen Kurs besuchen können, aber ihre Technik und Wahrnehmung verfeinern möchten.

Ablauf: 10:30 - 12:30

- **Stange:** Technik - getanzt! Unter Einbeziehung von funktioneller Anatomie / Elemente der Franklin-Method®.
- **Mitte:** Beine, Arme und Rumpf sind genau so ausdrucksvoll und beweglich wie das Gesicht! Beispiele, wie wir unsere Bewegungen individuell den Gegebenheiten unseres Körpers anpassen und somit unsere Technik verbessern können. Alles wird leichter!
- **Boden:** einige Übungen, die gezielt der Beweglichkeit dienen, ohne die (Knie-/Fuss-)Gelenke zu beanspruchen. - Diagonalen, Kombinationen in Vorbereitung auf den Nachmittag.

Nachmittag: 13:00 - 15:00

- **KÖRPERSPRACHE** - anhand einer ausdrucksstarken Choreographie, die sowohl langsame wie auch rasche, dynamische Partien enthält. Das am Morgen Besprochene wird integriert - jeder nach seiner Möglichkeit.
(Musik: *Ungarische Tänze*, Brahms)

SONNTAG, DEN 23. MÄRZ 2014

10:30 -12:30 / 13:00 - 15:00

Ort: The Dance Center, Grimselweg 3 - 6005 - Luzern

Preis: Fr. 60.- / Jugendliche bis 16 J. 50.-

Interessierte Zuschauer: Willkommen! Fr. 50.-

Mindestzahl aktive Teilnehmer: 7 / max. 15; passive TN max. 6

Anmeldung: bis spätestens 15. März 2014

per mail: brigitte@jazzdance-unlimited.ch

(Einschreibe-Formular wird den TN übermittelt).

"Über uns":

www.jazzdance-unlimited.ch / www.thedancecenter.ch